

OORDEELVRIJE RAKE VRAGEN

Drie systemische wetmatigheden die in teams spelen

1. In- en uitsluiten: samen vorm je een team

Een team werkt beter samen als ieder teamlid zich gezien en erkend voelt.

Rake vragen:

- Wie of wat in dit systeem wordt gemakkelijk vergeten?
- Bestaat deze plek eigenlijk wel?

2. Ordening: ieder teamlid heeft z'n plek

Ieder teamlid heeft z'n verantwoordelijkheden en kan daarmee z'n rol pakken. Mits die helder is.

Rake vragen:

- Waar ben je beschikbaar voor?
- Bij wie of wat hoort dit?

3. Uitwisseling: geven en nemen is in balans

In teams is het belangrijk dat er een evenwicht is tussen bijdragen en ontvangen.

Rake vragen:

- Wie geeft hier teveel en wie neemt teveel?
- Waar is loslaten nodig en waar verbinding?

Rake vragen die je altijd kan stellen

Naast de vragen die je per systematisch principe kan stellen, kunnen onderstaande vragen helpen om stil te staan bij wat onder de oppervlakte speelt, zonder direct te oordelen of oplossingen te forceren. Je kunt deze vragen inzetten in overlegmomenten, intervisie of teamreflectie. Hiermee maak je ruimte voor reflectie en dialoog in elk gesprek.

- Waar gaat dit werkelijk over?
- Wie of wat wordt hier niet gezien?
- Wat wordt hier (nog) niet gezegd?
- Wat wordt er in stand gehouden door te zwijgen?
- Voor wie of wat is de huidige situatie een goede oplossing?
- Wat wordt er geprobeerd te beschermen?
- Bij wie of wat hoort dit werkelijk?